Willemsen will *die Zukunft küssen*

Der Deep Dive Personal Development ist ein Austausch- und Lernraum im Kontext von Wachstum, Gesundheit und Wellbeing – gemeinsam mit externen Expert:innen entwickeln wir neue Perspektiven, wie sich Persönlichkeit, Körper und Kommunikation gegenseitig stärken. Peer-Group-Learning, das wirkt: in kleiner, persönlicher Gruppe, mit direktem Transfer ins Privat- und Geschäftsleben. Entwicklung ahoi!

Stand: 4. Juli 2026

Deep Dive Personal Development

📅 **Samstag, 12. September 2026**
🕐 **09.30 – 16.00 Uhr**
📍 **Lucerne Golf Club, Dietschiberg 1, Luzern**
👥 **ca. 25 – 30 Teilnehmende, max. 35**

Investition

- Regulär: CHF 290.– pro Person
- Member von Willemsen will...: CHF 220.-
- Studierende und in Ausbildung: CHF 145.-

Alles inklusive

Ein Tag, an dem du dich um nichts kümmern musst ausser ums Zuhören, Mitreden und Mitmachen. Der Morgen startet mit Protein-Shakes, Kaffee und Gipfeli, dazwischen stehen dir Obst und Mineralwasser frei zur Verfügung. Zum Mittag gibt's ein leichtes Zweigang-Menü, nachmittags Gebäck und Nüsse. Den Ausklang bildet ein Apéro, bei dem die Themen des Tages weiterleben.

Warum dieser Tag?

Persönlichkeiten investieren viel Zeit und Ressourcen in Strategie und Struktur ihres Arbeitslebens – **in die eigene Entwicklung deutlich weniger**. Steigende Komplexität, Veränderungsdruck und wachsende Eigenverantwortung verlangen aber genau danach: nach Menschen, die **auch an sich selbst arbeiten**.

Wie verbinden wir unternehmerisches Denken mit persönlicher Reife? Wie stärken sich **Führung, Körper und Kommunikation** gegenseitig – statt sich im Alltag zu widersprechen?

Der Deep Dive Personal Development bringt ca. 30 Persönlichkeiten für einen Tag zusammen. Nicht primär zum Netzwerken oder Keynote-Hören – sondern zum echten Arbeiten. An sich selbst. In Gemeinschaft. Mit Begegnungen, die bleiben: inspirierende Menschen, echte Gespräche, Insights inklusive. Kein Wellness-Tag, kein Seminar – sondern **ein verdichteter Austausch- und Lernraum an der Schnittstelle von unternehmerischem Denken und innerer Entwicklung.**

Initiator und Gastgeber

Sacha Willemsen | Inhaber Willemsen will...
Betriebsökonom FH & Master of Arts in Design, Trends und Identity

Mit seinem Hintergrund in Beratung, Projektleitung und der Entwicklung eigener Plattformen verbindet Sacha wirtschaftliche Klarheit mit einem tiefen Verständnis für persönliche Entwicklung. In Branchen wie Bildung, Gesundheit, Finanzen und Sport hat er erfahren, wie entscheidend das Zusammenspiel von Kultur, Haltung und innerer Klarheit für nachhaltigen Erfolg ist.

Sein Fokus liegt darin, Räume zu schaffen, in denen Menschen reflektieren und neue Wege finden. Mit Willemsen will... kuratiert er Lern- und Begegnungsformaten für Menschen und Organisationen, die ihre Zukunftsfähigkeit aktiv gestalten wollen – fernab vom üblichen Networking. Als Initiator bringt Sacha Köpfe aus unterschiedlichsten Branchen zusammen, damit Weiterentwicklung erlebbar wird.

Externe Expert:innen und Partner-Impuls

Natascha Bühlmann
Expertin für Körper, Präsenz und Auftritt

Natascha zeigt, wie eng Körperhaltung und innere Haltung verbunden sind – und warum das für Führung relevant ist. Ihre Arbeit verbindet die CANTIENICA®-Methode mit Körperintelligenz als echtem Führungsinstrument: achtsam, konkret und ohne esoterischen Überbau.

Sie erkennt fein, wie sich Präsenz und Ausstrahlung im Körper zeigen – und schafft Räume, in denen Teilnehmende das am eigenen Körper erleben, nicht nur zuhören. Am liebsten arbeitet sie in Formaten, in denen alle mitmachen und niemand nur zusieht. Denn echte Präsenz entsteht dort, wo Körperbewusstsein und gelebte Erfahrung zusammenkommen.

https://www.natascha.yoga

Stefan Hogg
Experte für Mental, Kommunikation und Neurologie

Stefan bringt die neurologische Perspektive in den Tag: Wie entstehen unsere Denkmuster, und warum sind sie so hartnäckig? Als NLP-Mentaltrainer der Academy «brain vitamins» verbindet er wissenschaftliche Fundierung mit direkt anwendbaren Werkzeugen.

Im Zentrum steht die Frage, wie sich eingefahrene Muster verändern lassen – nicht durch Willenskraft, sondern durch Verständnis der zugrundeliegenden Mechanismen. Am liebsten arbeitet er interaktiv: Teilnehmende arbeiten an eigenen Beispielen und nehmen Techniken mit, die sich sofort im Alltag testen lassen.

https://www.stefanhogg.ch/

Partner-Impuls durch Judith Stalder-Küenzi
Ringana – Frischekosmetik und Energie

Judith eröffnet den Tag mit einem kurzen, persönlichen Einblick in die Philosophie von Ringana: Frischekosmetik und Energie-Produkte, die auf natürliche Inhaltsstoffe statt auf chemische Zusätze setzen. Sie spricht aus eigener Erfahrung als Anwenderin.

Im Anschluss stehen CHI Shots und die SPORTprotein-Shake-Bar für alle bereit – als Gegenentwurf zum klassischen Seminar-Kaffee. Der Impuls ist kurz und unaufdringlich gehalten: ein Einstimmen auf den Tag, kein Verkaufsgespräch.

http://fresh2go.ringana.com/

Location-Partner: Lucerne Golf Club

Der Lucerne Golf Club auf dem Dietschiberg ist ein Ort, an dem Weitblick nicht nur auf dem Green, sondern auch im Kopf entsteht. Der grosse Raum im historischen Herrenhaus trifft auf die Wiese inkl. Lounge davor – drinnen konzentriert und stilvoll, draussen offen und weit.

Kein klassischer Event-Space, sondern ein Umfeld, das Ankommen, echten Austausch und Perspektivenwechsel ermöglicht – getragen von Tradition, aber offen für Neues. Für unseren Deep Dive wird das Herrenhaus zum Co-Creation-Space: drinnen im Denkraum, draussen auf der Wiese zum Durchatmen. Persönlichkeits-Entwicklung wird nicht nur diskutiert, sondern aktiv erlebt.

Programm

ab 09:00 – Eintreffen und Ankommen

09:30 – Eröffnung | Sacha Willemsen
→ Welcome und Vorstellung der Protagonisten sowie Organisatorisches
→ Personal Development im Kontext von neuer Arbeit und Wirtschaft

09:40 – Partner-Impuls | Ringana, Judith Stalder-Küenzi
→ Kurze Vorstellung von Ringana und ihren Frische-Produkten
🌿🧃 CHI Shots und Protein-Shake-Bar

09:50 – Impuls: Wirtschaft trifft Persönlichkeit | Sacha Willemsen
→ Was macht Leadership aus? Future Skills, Human Skills und Meta Skills
→ Austausch in 2er Gruppen und anschliessende gemeinsame Diskussion im Plenum

10:15 – Kleingruppenarbeit: Selbstdiagnose (moderiert) inkl. kleiner Pause
→ Eigene Muster, Antreiber, blinde Flecken – strukturierte Reflexion

11:00 – Impuls: Körper, Präsenz, Auftritt | Natascha Bühlmann
→ CANTIENICA®-Körperarbeit – nicht als Fitness, sondern als Führungsinstrument
→ → Körperhaltung und innere Haltung – erlebbar am eigenen Körper

12:30 – Mittagessen
→ Gemeinsam, bewusst langsam – Austausch in kleiner Runde
→ Raum für Power-Nap oder kurze geführte Meditation

13:30 – Impuls: Kommunikation und Neurologie | Stefan Hogg
→ Persönliche Story von Stefan Hogg – inklusive Wendepunkt
→ Fragerunde und Aktivierung der Gruppe
→ Wie funktioniert dein Gehirn? Grundlagen und Einsatz von NLP

14:15 – Praktische Übung inkl. Live-Demonstration
→ Übung zum direkten Einsatz einer NLP-Technik
→ Integration und Ausblick, inkl. Q&A

15:00 – Pause und freier Austausch
🥐⚡ Nüsse und Gebäck – kurzer Energieschub

15:20 – Integration/Transfer: Was nehme ich mit?
→ Im Plenum: Jede Person benennt einen konkreten nächsten Schritt – öffentliches Commitment

15:50 – Abschluss-Impuls | Sacha Willemsen
→ Der Tag endet – die Entwicklung nicht

16:00 – Apéro und Netzwerk
→ informeller Ausklang

Zielgruppen und Mehrwert

Für wen ist dieser Tag?
Für Persönlichkeiten, die sich weiterentwickeln wollen.

Eingeladen sind:

- Ehemalige «Willemsen will…»-Teilnehmende, bereit für den nächsten Schritt.
- Unternehmer:innen und Führungspersönlichkeiten, die wissen: Strategie allein reicht nicht.
- Menschen in Übergangsphasen, die innehalten und neu justieren wollen.
- Menschen, die «funktionieren» – und merken, dass etwas fehlt.
- Klient:innen und Partner:innen von Natascha & Stefan, die den nächsten Schritt vertiefen wollen.
- Junge Talente, die sich früh mit ihrer Entwicklung auseinandersetzen.

Die Liste ist eine Einladung, kein Filter: Was alle eint, ist der Wunsch sich weiterzuentwickeln – unabhängig von Position, Erfahrung oder Ausgangslage.

Mehrwert

Der Tag ist bewusst dreidimensional aufgebaut –
Kopf, Körper und Kommunikation im Zusammenspiel.

👉 **Ein Bogen statt drei Themen**
Die drei Dimensionen werden nicht einzeln behandelt, sondern als zusammenhängendes System erfahrbar gemacht. Das ist der Unterschied zu einem Fachseminar.

👉 **Echte Peers, kein Netzwerken**
Ca. 30 Persönlichkeiten, bewusst klein gehalten. Peer-Coaching in Triaden schafft Vertrauen und echten Austausch auf Augenhöhe – keine Visitenkarten-Runde.

👉 **Konkretes Commitment**
Der Tag endet nicht mit Inspiration, sondern mit öffentlichem Commitment: Jede Person benennt einen konkreten nächsten Schritt – und geht damit nach Hause.

👉 **Follow-up inklusive**
Nach dem Anlass erhalten alle Teilnehmenden eine Zusammenfassung der wichtigsten Impulse, Tools und weiterführende Ressourcen – für die konkrete Umsetzung im Alltag.

Anhang

Dialog-Formate für neue Arbeit und Wirtschaft

Eine Serie kuratierter Lern- und Begegnungsformate für Menschen, Organisationen und Unternehmen, die ihre Zukunftsfähigkeit aktiv gestalten wollen. Wir schaffen einen Raum für Köpfe aus unterschiedlichsten Branchen, Funktionen und Hintergründen – fernab vom üblichen Networking. Im Zentrum steht echter Austausch: Erfahrungen teilen, Perspektiven schärfen, gemeinsam Neues denken. Unternehmer: innen, Executives, freie Projektpartner: innen und junge Talente – sorgfältig kuratiert, mit dem gemeinsamen Anspruch, Wirtschaft und Gesellschaft aktiv mitzugestalten.

Deep Dives für Zukunftsfähigkeit

Vier Lernfelder – ein gemeinsames Ziel.

Personal Development
Ich entwickle mich.

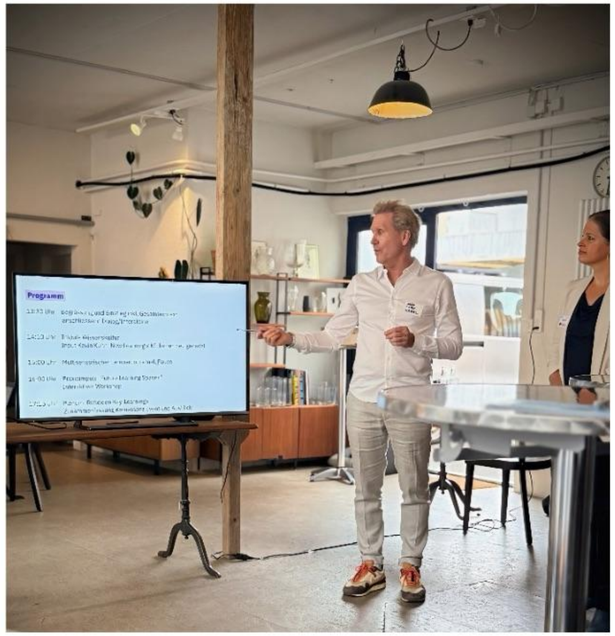
New Leadership
Ich führe mich und andere.

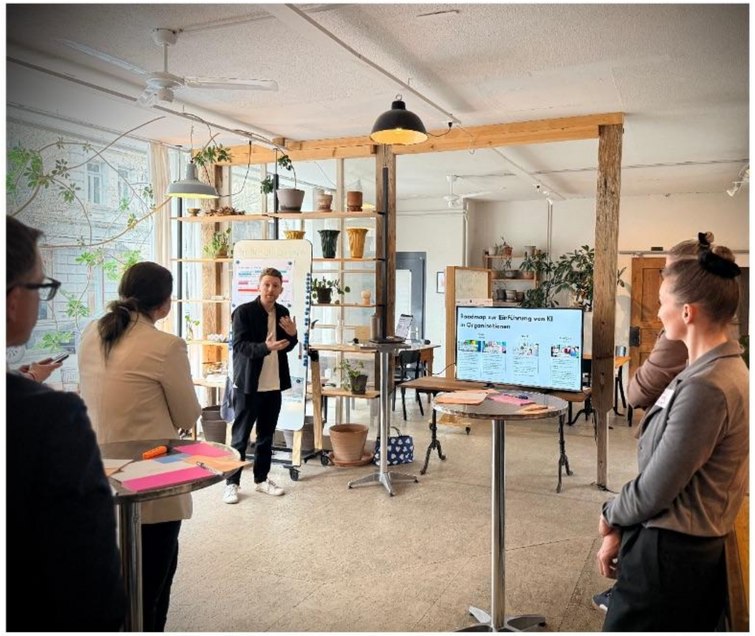
Wellbeing@Work
Wir schaffen gesunde Rahmenbedingungen.

New Learning
Wir lernen gemeinsam.

Zukunftsfähigkeit entsteht, wenn persönliche Entwicklung, Führung, Lernen und Wohlbefinden zusammenspielen.

Impressionen Deep Dive New Learning vom 11.03.2026





Überblick Events – 2. Halbjahr 2026

SA 12.09.

Deep Dive
Personal Development

Lucerne Golf Glub

DI 15.09.

Themen-Event
Die lernende Organisation
mit Praxis-Club und Globus Luzern

Cosmo & Globus

DO 15.10.

Inner-Circle-Event
Longevity & Future of Work

Mandarin Oriental, Luzern

MI 21.10.

Themen-Event
Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Learning Bistro @La Bestia

MI 11.11.

Inner-Circle-Event
Kunst & Kultur
mit Rachmaninoff Foundation

Villa Senar, Weggis

DI 17.11.

Deep Dive
New Leadership

CAAA Luzern

Themen-Events

Öffentliche Events ausgerichtet auf ein konkretes Fokusthema mit Bezug auf neue Arbeits- und Wirtschaftsformen.

Inner-Circle-Events

Thematische Events exklusiv für Members, strategische Partner sowie Botschafter des Netzwerks.

Deep-Dive-Events

Halbtägige Anlässe oder thematische Tagesformate mit Fokus auf ein zentrales Zukunftsthema mit ausgewählten Akteuren aus verschiedenen Branchen.

-6- kuratierte Dialog- und Lernformate an der Schnittstelle von Wirtschaft, Gesellschaft und Zukunft. Regional verankert. International gedacht.

Stand: 1.6.2026 – Änderungen vorenthalten

Neue Arbeit und Wirtschaft braucht Mut, Menschlichkeit und radikale Neugier!

Sacha Willemsen
Mobile +41 79 257 35 38
sacha@willemsenwill.ch
www.willemsenwill.ch